



踏足中國美麗名城

又到報名參加內地交流計劃的時候了！同學可選擇在下學年到內地四大著名城市的大學交流，其中不乏港人渴望入讀的名牌大學。四大城市是中央直轄市上海、浙江省首府杭州市、江蘇省首府南京市和陝西省首府西安市，四所大學分別是東華大學、浙江大學、南京大學金陵學院和西安外國語大學。同學在這些城市學習，自己和家人都可安心，因為在2007年「中國最安全城市排行榜」上，上海、南京、杭州都高踞榜首，分別佔了第二位、第三位和第五位，它們「無重大安全事故，社會治安良好，食品、藥品等消費品安全，生態可持續發展」。另外，上海、杭州、西安更在「中國最美麗城市榜」上，上海有東方現代美(第四位)，杭州富湖光山色美(第五位)，西安具古都文明美(第七位)。能在美麗、安全、文化豐厚的城市中的著名大學學習，真是社區學院同學的福氣！

中國最安全城市排行榜

排名	城市
1	香港
2	上海
3	南京
4	北京
5	杭州
6	廈門
7	青島
8	南通
9	昆明
10	威海

中國最美麗城市排行榜

排名	城市
1	北京
2	香港
3	深圳
4	上海
5	杭州
6	重慶
7	西安
8	昆明
9	青島
10	澳門

資料來源：首屆(2007)“中國最安全城市排行榜”及“中國最美麗城市排行榜”新聞發佈會

杭州風味小吃

杭州風味小吃花式品種繁多，四季時鮮不同，有三大特色。一是大都取料於杭州的土特產，並往往與西湖名勝相關聯。夏日遊湖，多善品嘗西糊藕粉。秋游南山滿覺隴賞桂，多到桂花廳吃一碗西湖桂花栗子羹，二是歲時節令，各有時鮮美味。如春節供應各式春捲、鮮肉湯糰、什錦八寶飯，清明有艾青團子，端午上市細沙或鮮肉粽，中秋製作杭式、蘇式、廣式月餅，重陽吃粟糕，等等。春三月，多魚蝦鮮筍，蝦爆鱸面、片兒川面、蝦肉小籠應時嘗新，夏日炎炎，供應薄荷糕，水晶糕、扶苓糕、肉骨頭粥，三秋湖蟹肥，蟹肉小籠，蟹黃大包應市，臘月則為糯米麻糍、豬油玫瑰年糕；三是歷史悠久，並多伴有傳說。如吳山酥油餅、油炸檜。相傳岳飛被秦檜夫婦謀害後，杭州百姓人人痛恨秦檜。當年望仙橋邊有家專賣油炸麵食的小店，業主眼見奸臣秦檜天天坐轎，從店前而過，忿恨不已。一天，他將麵食捏成人形，放入油鍋，邊炸邊喊：“油炸秦檜，油炸秦檜！”別人問他賣什麼？他隨口說：“油炸檜。”從此得名。

杭州小吃-桂花酒釀圓子

圖文節錄自：<http://www.aohz.com>



上海菜

目前所謂的上海菜，內容洋洋大觀，舉凡大菜、點心、小吃和零食等無所不包，花樣又多，常常把外地人搞得一頭霧水，不知道自己到底在吃啥。這是因為上海菜其實是杭州、寧波、徽州、揚州、蘇州和無錫菜的綜合體，四方交集，五味雜陳，早已失去了它的純粹性的緣故。唯一勉強能稱得上「道地」上海菜的，大概只有上海本幫菜了！

所謂的上海本幫菜，便是上海的鄉土菜餚，特色是醬油和冰糖放得多，滋味濃郁鮮美，甘腴甜潤，以真材實料和慢火細工取勝。每道菜看起來都油汪汪、紅噴噴的，份量紮實，代表作是草頭圈子、糟鹹頭、蝦子大烏參、紅燒禿肺和紅燒回魚等，其中又以德興館、老正興和上海老飯店所燒製的最名聞遐邇。

此外，上海那華洋雜處的環境，使它的西餐水準在中國獨佔鰲頭，已成為上海菜的一部份。幾乎每個到上海的人都得到「紅房子」瞻仰一番，嘗嘗它的海派法式西菜。他們的奶油烤蛤蜊、蝦二杯、牛尾湯膾炙人口，至今仍保持著原有的水準。還有「德大西菜社」的德國菜和「天鵝閣麵包房」的法式小圓麵包，在上海都算是頭一份兒。

上海城隍廟最知名遠播的「南翔饅頭店」——特色小吃南翔小籠包



圖文節錄自：<http://www.chinatvl.com>

南京小吃

南京的小吃有很多，像鴨血湯、小饅頭、幹絲與燒餅、小煮面、回鹵幹與鹵雞蛋、還有糯米藕、五香鴨鶉蛋、梅花糕、桂花糖芋苗、牛肉粉絲湯、蘑菇蒸餃、雞汁回鹵幹、炒螺螄。要吃特色，去夫子廟，去秦淮人家，去晚晴樓，一道一道的，擺在精緻的小碟子小碗裏端上來，精細之極，36道、72道小吃讓你一頓都嘗遍，真是一件過癮的事情。南京不靠山、不靠海，沒什麼特產，卻用最平常的材料，靠著化腐朽為神奇的手段和江南人獨有的精細心思，成就了一幫心滿意足的吃客，也許這才是南京小吃的精髓。

鴨血粉絲湯

圖文節錄自：<http://www.998e.com>

