

陳婉婷小姐

2016年，當時27歲的陳婉婷小姐帶領東方球隊，奪得港超聯冠軍和高級組銀牌，她亦成為全球首位帶領男子職業足球隊奪得頂級聯賽錦標的女教練，列入健力士世界紀錄大全。陳小姐的成就卓著，多次受到表揚，她曾獲選為亞洲足協年度最佳女教練，以及在英國BBC「巾幗百名2016」節目中，入選為最具影響力和勵志的100位女士之一。陳小姐不斷在運動醫學和教練專業上持續進修，最近她辭去東方主教練一職，轉為擔任球隊教練團的技術分析員，她希望專注於進修，提早完成亞洲足協職業級教練證書課程；這是足球界最高級別的教練課程。

陳小姐成就卓越，但其經歷並非一帆風順。她的故事讓我們看到一位年輕女性如何不屈不撓、堅毅不屈地致力追尋理想，而最終達成自己的目標。陳小姐就讀初中時，受到大衛•碧咸俊朗的外表和享負盛名的自由球絕技所吸引，開始對足球產生興趣。在某年暑假，她不理家人反對，假冒母親簽名，偷偷參加了足球訓練課程。自此她勇往直前追逐足球的夢想。中學畢業後，她獲中文大學地理與資源管理學系取錄，一面讀書，一面繼續踢足球，其間修讀足球教練課程，並執教兒童足球班。大學畢業後，陳小姐在職業球會擔任數據分析員兼教練助理，月薪僅得6,000港元，而同輩友人的薪金卻是她的兩三倍。當時家人並不支持她，畢竟，哪個父母不希望子女有一份發展穩定和薪酬理想的工作？特別是這麼難得能夠成為大學畢業生。為了安撫父母，陳小姐說：「給我一年時間吧，如果真的不行，我就放棄。」但一年復一年，她依然不肯放棄，無可避免地與家人有所爭執，甚至影響她與父母的關係。不過，父母終於明白她的決心，看到她如何全心全意投入工作，如何從工作獲得快樂和滿足感，他們開始留意她的球隊，甚至開始到球場觀看比賽。

陳小姐面對的挑戰，不光來自父母的反對。身為女性，要在男性主導的職業足球世界裡掌舵，並不容易。香港並沒有職業女子足球隊，陳小姐不可能成為職業女子足球員。在香港能

夠讓她滿足對足球的熱愛，兼發展足球事業的選擇其實不多，教練是其中一個可能性。由於陳小姐從來沒有踢過職業足球隊，要在掌帥的球隊中獲得大家的信任，必須具備極為出色的領導能力和溝通技巧。陳小姐認為，好的領導者必須心思慎密，她很贊同一句諺語：「如果你沒有好的計劃，那你要作好準備，接受後果。」在此以外，她認為對球員有同理心同樣重要，這樣才可以激勵和激發他們的鬥志和潛能。球賽成績非常重要，擔任職業球會的主教練的壓力也就異常沉重。每場比賽都很重要，對球會的贊助和生存空間有直接的影響。陳小姐認為，一個人有多大成就，取決於個人的態度。面對困難時，你只是會抱怨？還是專注尋找解決方法？

陳小姐敢於承認失敗，亦面對過許多困難，但她認為：「如果你熱愛某樣事情，願意作出犧牲，你便會盡力克服所有困難，也不會輕言放棄。當你走過了最困難的時間，便會看到彩虹。你不可能在所有比賽中勝出，人總會面對低潮，比賽一定有贏有輸。我的人生哲學就是盡力而為，面對逆境不放棄。你會輸，也會感到失望，但重要的是你如何面對失敗。」

陳小姐對足球的熱情、對自己的信念，以及積極的態度，令她得以排除萬難，獲得今天的成就。她相信刻苦努力，堅持內心的信念，做自己真正喜愛的事情，必會有所回報。陳小姐的成就，以及她人生態度的楷模，正是我們所有教育工作者希望啟導學生的方向。

主席先生，為表揚陳婉婷小姐多年來對足球界堅定不移的奉獻和不屈不撓的精神，以及對香港以至其他地區足球運動發展的傑出貢獻，本人謹恭請閣下頒授榮譽院士銜予陳婉婷小姐。

贊辭由陳效能教授撰寫及宣讀