

傳統茶文化遇上「調味茶」 中國茶飲如何發展？



投稿

中國有悠久的品茶傳統，其製茶技術及廣式「飲茶」習俗都被列為我國重要的非物質文化遺產。作為中西文化交匯點的香港，憑藉獨特的商貿優勢，匯聚了全國各地的茶葉精品，從傳統醇厚的普洱、鐵觀音，到迎合潮流的鮮製綠茶、花香四溢的香片茶，無不令人目不暇接。

傳統的茶文化給人一種悠閒的形象，需要耐心等待沖泡，細細品味其中的奧妙。然而，隨著注重效率的快餐文化盛行和西式飲品的興盛，飲茶方式和環境正在改變，不少傳統茶樓正面對極大挑戰。那麼，中國茶是否式微，無法承受咖啡、奶茶和汽水等的衝擊呢？

茶因其有助消脂減糖的健康特質，逐漸受到年輕人的青睞，成為一種時尚的生活品味。以珍珠奶茶為例，採用了茉莉綠茶、烏龍茶等茶底，結合了茶的清香與奶的醇厚，推出以來一直廣受歡迎。

迎。新式茶飲品牌融合水果、芝士等材料製作新產品，發展愈來愈成熟。傳統茶葉以新的形態走進大眾生活，更促進了茶文化的傳播與創新，使茶葉產業煥發新的生命力。

抓住機遇迎接挑戰

時代的挑戰也可以被視為機遇，業界積極創新，發展了多元化的銷售策略，茶作為一種文化生活和知識體驗，會有愈來愈多人參與，與茶相關的工作機會亦相應增加。我國制定了《茶藝師國家職業技能標準》及《評茶員國家職業技能標準》，由認可培訓機構提供訓練和頒發證書，而香港的培訓機構透過與內地機構商討教學內容，令有志入行的人亦有機會進修。

香港是全球第五大茶葉進口地與重要轉口港，受過茶藝訓練的員工能進一步推動茶的貿易和銷售，有助在其他行業內開拓商機。

嶺南大學（嶺大）亞太老年學研究中心去年進行了一項調查，訪問了超過四百名香港青年，結果顯示，逾七成半（76%）的受訪者會定期飲用中國茶，近半數（49%）受訪者則將加入糖、花香或牛奶等的「調味茶」視為慣常飲用的茶類，反映傳統與新興茶飲之間的界線不再涇渭分明。

過去三年，嶺大在田家炳基金會的支持下，推行「青年茶文化推廣計劃」，在中學及大學之間推行文化教育，並培養出一批國家認可的青年茶藝師。

茶不僅是一種飲品和貿易產品，更代表了中國文化。把握飲茶文化的發展機遇，憑藉香港在茶葉貿易的優勢，培訓相關職業人員，將有助我們進一步推廣中國文化和製造相關就業機會。

● 嶺南大學亞太老年學研究中心高級項目主任李健昊、研究教授及總監陳澤群教授

Wen Wei Po | 李健昊 陳澤群 | Circulation 130000 | 2026-07-02 00:00:00

嶺南大學 | Newspaper | A20 | 教育文江學海 | 投稿

Word Count 946

Keywords: 嶺南大學, 嶺大

傳統茶文化遇上「調味茶」 中國茶飲如何發展？

中國有悠久的品茶傳統，其製茶技術及廣式「飲茶」習俗都被列為我國重要的非物質文化遺產。作為中西文化交匯點的香港，憑藉獨特的商貿優勢，匯聚了全國各地的茶葉精品，從傳統醇厚的普洱、鐵觀音，到迎合潮流的鮮製綠茶、花香四溢的香片茶，無不令人目不暇接。

傳統的茶文化給人一種悠閒的形象，需要耐心等待沖泡，細細品味其中的奧妙。然而，隨著注重效率的快餐文化盛行和西式飲品的興盛，飲茶方式和環境正在改變，不少傳統茶樓正面對極大挑戰。那麼，中國茶是否式微，無法承受咖啡、奶茶和汽水等的衝擊呢？

茶因其有助消脂減糖的健康特質，逐漸受到年輕人的青睞，成為一種時尚的生活品味。以珍珠奶茶為例，採用了茉莉綠茶、烏龍茶等茶底，結合了茶的清香與奶的醇厚，推出以來一直廣受歡迎。新式茶飲品牌融合水果、芝士等材料製作新產品，發展愈來愈成熟。傳統茶葉以新的形態走進大眾生活，更促進了茶文化的傳播與創新，使茶葉產業煥發新的生命力。

抓住機遇迎接挑戰

時代的挑戰也可以被視為機遇，業界積極創新，發展了多元化的銷售策略，茶作為一種文化生活和知識體驗，會有愈來愈多人參與，與茶相關的工作機會亦相應增加。我國制定了《茶藝師國家職業技能標準》及《評茶員國家職業技能標準》，由認可培訓機構提供訓練和頒發證書，而香港的培訓機構透過與內地機構商討教學內容，令有志入行的人亦有機會進修。

香港是全球第五大茶葉進口地與重要轉口港，受過茶藝訓練的員工能進一步推動茶的貿易和銷售，有助在其他行業內開拓商機。**嶺南大學（嶺大）**亞太老年學研究中心去年進行了一項調查，訪問了超過四百名香港青年，結果顯示，逾七成半（**76%**）的受訪者會定期飲用中國茶，近半數（**49%**）受訪者則將加入糖、花香或牛奶等的「調味茶」視為慣常飲用的茶類，反映傳統與新興茶飲之間的界線不再涇渭分明。

過去三年，**嶺大**在田家炳基金會的支持下，推行「青年茶文化推廣計劃」，在中學及大學之間推行文化教育，並培養出一批國家認可的青年茶藝師。

茶不僅是一種飲品和貿易產品，更代表了中國文化。把握飲茶文化的發展機遇，憑藉香港在茶葉貿易的優勢，培訓相關職業人員，將有助我們進一步推廣中國文化和製造相關就業機會。

●**嶺南大學**亞太老年學研究中心高級項目主任李健昊、研究教授及總監陳澤群教授