

嶺南大學亞太老年學研究中心舉辦

新冠肺炎的病後調理中醫講座

2023 年 4 月 25 日



中醫健康講座「新冠肺炎的病後調理」講員陳安琪醫師。

嶺南大學（嶺大）亞太老年學研究中心於 2023 年 4 月 25 日，以實體和線上網絡研討會形式舉辦了「學生中醫樂齡計劃」，其中一場中醫健康講座。是次主題為「新冠肺炎的病後調理」，介紹如何運用中醫去治療新冠後遺症。

是次講座邀請了香港防癆會中醫診所的陳安琪中醫師講授。陳醫師講解「久咳」、「腦霧」兩大新冠肺炎後遺症狀的成因及治療方法，她亦提供紓緩病情的建議，分別從精神與身體健康方面入手，介紹穴位按摩、養生運動與健康湯水。陳醫師介紹了坊間幾種常用的中成藥，講解如何應用與處理。



總共有 195 位人士參加是次講座，包括 33 位實體參加者和 162 位線上參加者。講座設有問答環節，現場和線上參加者均積極地向陳醫師提問。

亞太老年學研究中心的「**學生中醫樂齡計劃**」由田家炳基金會贊助，旨在建立以地區為本的多方受惠平台，透過教授傳統中醫知識予青少年，傳揚中國文化及增加長者對老年健康的知識，並且與地區長者分享中醫養生之道，推廣積極樂頤年。本計劃採用「跨代溝通模式」，促進年輕一代與長者接觸，一方面可以傳承中醫養生之道，另一方面亦可增進彼此了解和尊重，體現跨代共融。