

## 嶺大賽馬會樂齡科技與智能安老計劃

職業訓練及實務培訓工作坊系列：

樂齡科技專員證書課程

課程大綱

### 1.入學資格

年滿 16 歲以上人士

### 2.課程目標

本課程的設立致力：

- 提供實務訓練工作坊，提升公眾對樂齡科技的興趣；
- 啟發大眾對樂齡科技的設計及應用，發展大眾從事樂齡科技產業的興趣。

### 3.課程特色

本課程為參加者提供理論及實踐的平台，完成四節課程後會更會成為樂齡科技專員，並有機會獲選為樂齡科技與智能安老計劃服務大使，於日後計劃活動中協助推廣及促進公眾對樂齡科技的認識。

完成一天的課程並完成課程小測的參加者，可獲嶺南大學亞太老年學研究中心頒發當天課程主題的「樂齡科技完成證書」 “Completion Certificate of Gerontechnology on (Name of the workshop focus) Practitioner”。

完成四節證書課程並完成課程小測的參加者更可獲嶺南大學亞太老年學研究中心頒發「樂齡科技專員證書」 “Vocational Certificate of Gerontechnology”。

### 4.課程內容

#### 4.1 健康管理工具的應用

- 長者健康新資訊
- 樂齡科技：健康評估工具與最新產品
- 健康資訊共享資源的應用

#### 4.2 長者友善餐飲產品應用

- 長者健康飲食法則
- 長者吞嚥困難：現實情況
- 飲食輔助器材與應用

#### 4.3 安全家居設施及支援

- 家居防跌的重要性
- 防跌招式齊齊做

- 長者個人化的家居設計
- 居家安老的科技與應用

#### 4.4 無障礙出行輔助器材應用

- 輪椅需求的趨勢及重要性
- 社區設計的理論
- 出行輔助器材
- 體驗嶺南校園無障礙之旅

### 5.授課及教材語言

中文（粵語）

### 6.課程費用

全免

### 7.聯絡

嶺南大學亞太老年學研究中心

張美儀小姐 教育主任

電話：2616-7547