



◀早前香港好薯在西九自由野活動中邀請市民一起種薯，再於天台寄養，種了差不多有一百袋。

▶其他街坊也來到天台一同種植，種了生菜、葱等，他們上來打理植物時，亦會照顧一下薯仔。



糧食自主

這場薯仔革命，由一本關於永續農業的書籍開始，書中不只談及種植的方法，還討論到現代社會自給率、人與大自然的關係等。書本厚得似字典，計劃發起人Ivy邀請其他種植朋友一起讀書。各人讀畢，深受啟發，決定以薯仔來實踐書中糧食自主的理論。「歐洲第一場糧食革命就是因為薯仔，從秘魯來的薯仔為窮人帶來營養，所以我們以薯仔為糧食自主的象徵。」

Ivy開放在石硤尾賽馬會創意藝術中心（JCCAC）的天台，讓街坊共同種植，街坊對種菜都好雀躍，不過聽到糧食自主、土地使用權的議題時，就覺得太高深。「唔緊要。佢哋每次嚟，我都講啲，日積月累，大家就會明多啲，有啲小朋友都明白咗咩係不時不食。」Ivy更山長水遠到馬屎埔掘泥種植，「嗰度有啲農地被發展商收購咗，我哋趁未圍鐵絲網時偷入去掘泥。我哋唔係無錢買泥，而係想反問，到底連繫生命、食物的土地，係屬於邊個嘅？政府？地產商？還是人民？」

薯仔生病

薯仔廉價，因為粗生，產量多，但其實種植時稍為出錯，可能會變零收成。薯仔既需要陽光，但又不能受太陽直射，所以要鋪上乾草；長出葉後要增加水分，不然太乾又長不大。Ivy的第一造薯仔，更差點在上個寒冬死光，「上個冬天太凍，有幾日得五、六度仲落雨，啲薯仔葉黃晒，仲一棵傳一棵。我急急查書，發現天氣太凍同太濕時，薯仔就會容易患上枯萎病。」Ivy立即將每袋薯仔分開擺放，每袋之間還加了籬笆間隔，減低傳染機會，幸好之後天氣回暖，薯仔損失亦不算太大。Ivy的天台收成算不錯，第一次收成約有七斤，有些自食有些出售，還留了些來做待用薯仔，送給有需要的基層市民。

如何種出好薯？

除了可在農田種植薯仔，薯仔還可種在花盆、麻布袋甚至車軟中，盛器的長闊高均需要約一呎，薯仔才有足夠的生長空間。由落泥到收成，大約要四個月時間。春夏潮濕多雨要控制水分，不然會生病。當薯仔的葉子變黃，就代表是收成時候。

◀香港好薯印製了種薯小冊，免費送給市民。

香港好薯facebook專頁：facebook.com/permaculturepotato

原本發芽的薯種會轉變成養分，新的薯仔就在周邊成長。



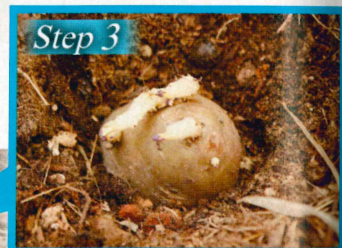
Step 1

▲按薯仔發芽位置切開數件。
◀然後蘸草木灰或燒烤爐中的灰燼，蘸灰可以保護薯仔不易發霉和生病。



Step 2

▶將薯仔埋在泥中，注意發芽一面向上，並要露出泥土。



Step 3



Step 4

▲鋪上薄薄的乾草或椰衣。

收成



天台薯仔革命

香港人想食餐安全健康的蔬菜，愈來愈難。中國國家質檢局一聲「建議」，香港政府即跪低放寬農藥監管；而種植本地菜的粉嶺馬屎埔農地，地政總署更偷步強行收地。

沒有農業生產的地方，糧食就愈容易被操控。有一班關注本地農業的年輕人，利用車軟、麻布袋，再加上在馬屎埔掘來的泥土，在天台上種薯仔，進行實驗性的「香港好薯」計劃。這場薯仔革命，就是要喚起大家對糧食自主的關注，反思現時香港的土地政策。

撰文：吳韻菁 攝影：譚俊軒
設計：鄧士明

Ivy用街坊送來的廚餘堆肥，泥土非常肥沃，可同時用來種薯仔和蕃茄。