

董愛麗女士

董愛麗女士是「小寶慈善基金」及「惜食堂」的創辦人。小寶慈善基金是註冊慈善團體，於2010年成立。一年後，基金開展首個食物回收及援助計劃名為「惜食堂」，以「停止浪費、解決飢餓」為宗旨。「惜食堂」團隊致力向本地飲食界回收合乎安全標準的剩餘食物；然後通過嚴格的食物安全程序，加上義工的愛心，將食物煮成營養均衡的熱飯餐，派發給社會上需要食物援助的人士。

「惜食堂」緣起於一份簡單的心意。2010年，董女士知悉全港大約有30萬貧困長者三餐未得溫飽及欠缺足夠營養；與此同時，亦從新聞報道驚聞每天有大量剩餘食物遭浪費。她迅速聯絡一些餐飲業及超級市場的經營者，請他們每天提供剩餘食物。最初，她只是收集餐飲業提供的食物，在深水埗一個社區中心進行翻熱，每天派發20個飯餐給有需要的人士食用。到了今天，準備的熱飯餐已增加至每天6,000份，加上1,000分熱湯，分發到超過150個慈善團體。「惜食堂」每年拯救逾1,020噸食物免於被棄置在堆填區。超過百分之八十的熱飯餐送給貧困長者，百分之二十分派給低收入家庭、失業人士及殘疾人士。為了集中處理食物，方便在社區提供給有需要人士，基金在深水埗及柴灣設立中央廚房。在董女士和她的同事努力下，除了為長者提供膳食外，更擴展至其他長者社區服務。

董女士認為，她決意投身服務長者，是受父母的價值觀和身教影響。董女士父親是有「股壇教父」之稱的知名商人董偉先生。自幼的家庭教導，令她認識到中國傳統孝道的重要，也學會尊重家族的長輩以至所有長者。她的父母一直用心照顧長輩，花時間與他們相處，成為了女兒的好榜樣。對於父母的身教，董女士不但銘記於心，還徹底付諸實行。她是一位基督徒，深深牢記服務貧困是基督徒的使命。董女士明白金錢與食物並不是長者唯一的需要，因此，她將服務擴大，在深水埗設立社區中心，為街坊長者提供其他服務，例如日間照顧、興趣班及舉辦各種活動。

對董女士來說，家庭永遠排在第一位；這也是她投身回收食物慈善事業的一個原因。在培正中學畢業後，董女士追隨姊姊腳步，到加拿大西安大略大學修讀金融學位課程。大學畢業後，加入證券公司工作。後來她發現金融業並非志向所在，她的真正興趣是零售業。但做了母親後，為了專心照顧兩個女兒，她選擇放棄事業，這讓她後來有機會參與慈善工作。作為母親，她意識到小孩的身心健康是非常重要的，因此她創辦了My Gym Children's Fitness Centre兒童健身中心，推廣創新的運動課程，幫助小朋友鍛煉健康的體魄，同時亦教育下一代不要浪費食物。香港是一個高度消費的社會，要說服及提醒小朋友不要浪費及節省資源是一個挑戰；但董女士認為，在孩子年幼時，父母必須教導他們這些重要觀念，包括保護環境和關顧長者。雖然放棄了原來的工作，但董女士並不覺得她在商業方面的天分浪費了。董女士感到女性對瞭解別人的需要更為敏感，她順著自己母性的本能，發展一番有意義的事業，照顧社會上需要幫助的人士。

「惜食堂」的成功，正好體現「失敗乃成功之母」這至理名言。對於自己在慈善事業的成就，董女士謙稱她只是察覺到社會的需要並作出反應而已。她希望人們視「惜食堂」為一個關懷社會的組織，提供食物給有需要人士，在社區推廣愛和關懷。

董愛麗女士寄語所有畢業生和年輕人：「請你們走進社會，與人真正互動溝通，不要只靠網上接觸；要親身認識社會上的事物，努力堅持，不怕吃虧。只要盡力付出，最終必會獲得幸福和成功。」

主席先生，為表揚董愛麗女士對扶貧助弱慈善事業的熱忱，以及對社會的貢獻，本人謹恭請閣下頒授榮譽院士銜予董愛麗女士。

英文贊辭由梁旭明教授撰寫及宣讀