

嶺南 DAE 應用教育文憑

DIPLOMA OF APPLIED EDUCATION

2025-26
課程簡介
Prospectus



Inspire Dreams, Enrich LIFE
啟迪夢想，成就豐盛人生

目錄

學院簡介	P.2
校園設施	P.3
校園生活	P.5
升學階梯	P.7
課程簡介	P.8
課程結構	P.9
必修科目介紹	P.10
補充科目介紹	P.11

保安及紀律部隊

紀律部隊訓練	P.13
警務及懲教備考	P.14
消防及救護備考	P.15
入境及海關備考	P.16

商業及管理

公務員文職	P.18
市場學及工商管理	P.19

社會科學

活用心理學	P.21
-------	------

人文科學及語言

日語及日本文化	P.23
韓語及韓國潮流文化	P.24

教育、師資訓練及運動科學

運動及體適能培訓	P.26
幼兒教育	P.27

酒店、旅遊及款待服務

西式廚藝	P.29
------	------

藝術、設計、表演藝術及創意媒體

多媒體廣告設計	P.31
---------	------

入學資格及學費	P.32
報名須知	P.32
政府資助	P.33
課程總覽及上課地點	P.34

嶺南大學持續進修學院（LIFE）成立於2001年，旨在提供優質課程，配合學生、業界及香港社會的需要，為不同程度的有志者建立完善的進修階段。現時，學院提供一系列全日制及兼讀制課程，涵蓋副學士、高級文憑、文憑、應用教育文憑、持續進修課程及企業培訓，協助終身學習及工作晉升。

認識我們

- 我們以提供優質教育為使命，致力提倡優越、創新的教育與學習模式；
- 我們師資優良，以心教學，重視師生關係，發掘同學潛能；
- 我們提供的課程理論與實用兼備，同學升學或就業均可；
- 我們有全方位資助，包括多個獎學金、學費資助、學費發還、免入息審查貸款計劃、學生車船津貼。

課程特點

升學全面銜接*

應用教育文憑畢業後可透過「直接取錄計劃」全面銜接升讀 LIFE 副學士或高級文憑課程，毋須面試。

嶺大校園上課

部分同學可於嶺南大學校園內上課，享受大學生活。另設太子教學中心，鄰近港鐵站。

校園優美設施齊備

同學可使用嶺南大學校園設施，包括餐廳、禮堂、各類運動設施如健身室、籃球場、足球場、泳池等。更設有齊備學習設施，例如學習資源中心、語言自學中心、幼兒教學示範課室等。

多元化學生活動

同學可參與多元化活動，包括海外服務學習團、球類及歌唱比賽、開放水域潛水員課程、領袖訓練、攀登訓練、拯救銅章、急救證書課程、手工藝術類工作坊等等，令同學有多采多姿的一年。

* 須符合畢業要求

校園設施齊備

同學可在嶺南大學校園上課，使用嶺南大學校園設施，包括餐廳、禮堂及各類運動設施。學習設施亦同樣齊全，例如學習資源中心、語言自學中心、幼兒教學示範課室等。



籃球場



健身室



游泳池



室外運動場

校園設施齊備

4

校園設施



餐廳



學習資源中心



語言自學中心



嶺南大學栢宜
教學中心課室



學生更可申請入住學生宿舍



(需按每年實際宿位空缺而定)

校園生活

學院積極滿足同學的需要，著重培育同學的全人發展。我們關注同學的身心發展，致力提供升學、就業、個人成長、社區參與等活動，以協助同學發展潛能，並鼓勵持續學習，讓同學能將所長貢獻社會。



新生迎新適應活動



直立板體驗



基本化妝證書課程



桌遊講解及
帶領技巧證書課程



新生迎新適應活動



咖啡師證書課程



急救證書課程



一級運動攀登證書課程



校園社團活動

升學階梯

應用教育文憑屬資歷架構下第三級別的課程，成功修畢課程後的水平相當於香港中學文憑試（HKDSE）五科（包括中國語文和英國語文科）第二級的程度。



- ▶ 本地資助 / 自資學位
- ▶ 銜接學士學位
- ▶ 海外升學



嶺南大學持續進修學院

- ▶ 副學士（兩年制）
- ▶ 高級文憑（兩年制）

100% 銜接 *



* 須符合畢業要求

- ▶ 應用教育文憑（一年制）

課程目標

教育局於 2023/24 學年起推出應用教育文憑課程 (Diploma of Applied Education Programme)，其課程目標為：

■ 鼓勵終身學習

多元化之課程組合和選修科目之豐富，適切配合學員的不同興趣及發展需要

■ 回應社會需要

課程協助學員掌握各種與時並進的知識和技能，鞏固他們的發展基礎

■ 認可正式學歷

DAE 相當於 DSE 5 科第 2 級的資歷，助學員取得就業和進修所需的正式學歷

■ 加強學習動機

透過靈活選科安排，以及多元化有趣的全方位學習活動，加強學員對學習的興趣

學習模式

- 課程強調主動和互動學習，除課堂面授外，個別選修科目會提供實地考察及參觀等學習機會
- 以粵語授課（英國語文科除外；部份選修科目會使用以英文編寫的教材及以英文作評核）

課程對象

- 中六離校生；或
- 已年滿 21 歲之香港居民。

全方位學習活動

- 課程鼓勵學員參加各項課外活動，豐富校園生活，藉此讓學員有接觸不同範疇的機會，增廣見聞之餘，更可累積寶貴的社交經驗
- 學員須於修讀期間參加至少兩個範疇（包括與職業相關、體藝發展、德育及公民）不少於十小時的全方位學習活動，旨在透過各種活動進行學習，實現全人發展的目標，培養終身學習的觀念，以應對不斷轉變的社會

要取得應用教育文憑畢業證書，同學須成功修畢8科共600小時的課程，其中3科共300小時為必修科目，2科共120小時為補充科目，其餘3科共180小時為選修科目。每個選修群組都有指定的選修科目，同學只需選擇欲修讀的選修群組。

必修科目 *

(3 科必修，共 300 小時)

- 中國語文 (120 小時)
- 英國語文 (120 小時)
- 數學 (60 小時)

補充科目 *

(4 選 2，共 120 小時)

- 生涯規劃 (60 小時)
- 數碼公民 (60 小時)
- 人際傳意與個人發展 (60 小時)
- 延伸數學 (60 小時)

選修群組

(3 科共 180 小時)

例：運動及體適能培訓

選修科目

- 例：
- 健康及體適能基礎概論
 - 運動創傷預防及處理
 - 運動及重量訓練

同學可自由選擇 2 個補充科目的組合：

3 個 必修科目

+

2 個 補充科目

+

1 個 選修群組

||

香港中學文憑考試 5 科
(包括中國語文和英國語文科)
第 2 級成績的資歷

3 個 必修科目

+

2 個 補充科目

(其中一科為「延伸數學」)

+

1 個 選修群組

||

香港中學文憑考試 5 科
(包括中國語文、英國語文和
數學科)
第 2 級成績的資歷

* 課程內容由自資高等教育聯盟統一發展，各課程提供院校都按同一課程授課

課程內容由本院校發展，同學可選擇自己適合的選修群組

中國語文

- 修讀時數共 120 小時
- 中文聽、說、讀、寫的訓練
- 書面語和口語運用的溝通能力
- 包括普通話訓練

英國語文

- 修讀時數共 120 小時
- 學習日常生活及職場上的英語運用
- 英文聽、說、讀、寫的訓練
- 分組作業、課堂討論及合作活動等

數學

- 修讀時數共 60 小時
- 提升數學素養及算解能力
- 建構數學基礎概念、技能和知識
- 統計學和財務數學，以熟練算解能力（例如運用於個人理財及商業經營）

生涯規劃

- 修讀時數共 60 小時
- 掌握就業趨勢，認識升學及進修路徑
- 評估自己的職業性向和能力，自我完善並作出具前瞻性的生涯抉擇
- 透過課堂小組活動及專題習作反思生涯規劃

數碼公民

- 修讀時數共 60 小時
- 辨識不同類型的媒體資訊，並分析媒體資訊的質素
- 應用視覺傳意的基礎知識，傳達意念和見解
- 掌握數碼安全的知識
- 小組活動、課堂討論及專題報告等

人際傳意與個人發展

- 修讀時數共 60 小時
- 學習不同情境下的溝通，以正面處理人際衝突
- 運用有效的溝通技巧，有策略地改善及發展人際關係
- 從專題研習認識個人特質，同時理解影響人際溝通的各種因素

延伸數學

- 修讀時數共 60 小時
- 在現實生活情境中，運用數學解決相關問題
- 運用數學語言、符號、圖表及圖像與人溝通，表達構想
- 運用處理數據的技能，判斷基於數據的推論之可信性
- 深化學習圖形、數列及統計理論，提高數學水平，應付未來升學就業需要

保安及 紀律部隊

- 紀律部隊訓練
- 警務及懲教備考
- 消防及救護備考
- 入境及海關備考



紀律部隊訓練

選修科目

紀律部隊
知識及處境訓練

體能訓練
理論及技巧

面試
策劃及技巧訓練

課程特色

- 透過處境訓練，使同學對政府及紀律部隊有更深入了解。
- 設有模擬體能考核，學習各種體能提升訓練理論及技巧。
- 剖析招聘準則，預備面試技巧及答題方法。
- 藉着模擬面試，提升同學信心。

建議選擇補充科目

數碼公民

人際傳意與
個人發展

升學階梯

以上選修群組建議銜接下列嶺南大學持續進修學院課程：

- ➡ 商學（工商管理）副學士
- ➡ 運動教練及領袖學高級文憑
- 同學亦可選擇報讀嶺南大學持續進修學院其他副學士 / 高級文憑課程，以及相關資歷架構第四級課程。
- 本課程在資歷架構下獲得認可（資歷架構第三級）。



政府職位如警員、消防員、救護員、三級康樂助理員、助理外勤統計主任、二級懲教助理、海關關員、郵務員、社會保障助理員、二級稅務督察、福利工作員及其他文職工作等。

就業出路

學生分享

起初我沒有想過繼續讀書，因為在中學經歷過情緒低潮。但老師建議我看看LIFE的課程，我便對紀律部隊訓練課程產生了興趣。我選擇就讀LIFE，是因為當時LIFE的老師在電話裡給我詳盡地介紹不同的科目，令我感到溫暖。開學後也證實了我的選擇是對的，學校的老師非常樂於回答我們的問題，對學生也十分包容，關係亦師亦友。另一方面，亦找到一班志同道合的好朋友、好同學。我積極參加了許多學生活動，還在歌唱比賽中獲得獎項！我在紀律部隊科中學習到互相合作以及體能的重要性，更找到了歸屬感，並對學習有了新的目標，最終以優異的成績畢業。我覺得這種變化足以證明我當初的選擇沒有錯誤！學業成績或許不是最重要，但做人要有目標、有夢想，經過一年的LIFE生活後，令我從對人生失去希望的青少年變成眼裡有光、對前景充滿信心的人！



張欽婷

紀律部隊訓練
2023-24 年度畢業生

選修科目

警務及懲教實務

體能訓練
理論及技巧

面試
策劃及技巧訓練

課程特色

- 透過講解警務及懲教知識，使同學對政府及此兩個紀律部隊有更深入了解。
- 設有模擬體能考核，學習各種體能提升訓練理論及技巧。
- 剖析招聘準則，預備面試技巧及答題方法。
- 藉着模擬面試，提升同學信心。

建議選擇補充科目

數碼公民

人際傳意與
個人發展

升學階梯

以上選修群組建議銜接下列嶺南大學持續進修學院課程：

- ➡ 商學（工商管理）副學士
- ➡ 運動教練及領袖學高級文憑
- 同學亦可選擇報讀嶺南大學持續進修學院其他副學士 / 高級文憑課程，以及相關資歷架構第四級課程。
- 本課程在資歷架構下獲得認可（資歷架構第三級）。



政府職位如警員、二級懲教助理、三級康樂助理員、助理外勤統計主任、海關關員、郵務員、社會保障助理員、二級稅務督察、福利工作員及其他文職工作等。

就業出路

學生分享

如果你同我一樣，都想投考警員或者二級懲教助理，我相信LIFE的警隊及懲教備考課程會好適合你。這個課程不單單可以令我獲得投考所要求的學歷；LIFE各科目的老師都很好，尤其是傳授我警務或懲教知識、提升我投考所需體能的老師都是前相關部隊人員，他們的專業及經驗可以幫我解決投考的各種疑問。課餘，LIFE都會為同學開辦多元興趣班（如：急救、攀登、山藝、化妝、攝影等等），亦有歌唱比賽及歷奇大使計劃。我亦是歷奇大使成員之一，並且考取到歷奇教練證書，對投考警隊或懲教都有一定幫助。最後，祝你成功。



馮卓豪

警務及懲教備考
2023-24 年度畢業生

消防及救護備考

選修科目

消防及救護實務

體能訓練
理論及技巧

面試
策劃及技巧訓練

課程特色

- 透過講解消防及救護知識，使同學對政府及此兩個紀律部隊有更深入了解。
- 設有模擬體能考核，學習各種體能提升訓練理論及技巧。
- 剖析招聘準則，預備面試技巧及答題方法。
- 藉着模擬面試，提升同學信心。

建議選擇補充科目

數碼公民

人際傳意與
個人發展

升學階梯

以上選修群組建議銜接下列嶺南大學持續進修學院課程：

- ➡ 商學（工商管理）副學士
- ➡ 運動教練及領袖學高級文憑
- 同學亦可選擇報讀嶺南大學持續進修學院其他副學士 / 高級文憑課程，以及相關資歷架構第四級課程。
- 本課程在資歷架構下獲得認可（資歷架構第三級）。



政府職位如消防員、救護員、三級康樂助理員、助理外勤統計主任、海關關員、郵務員、社會保障助理員、二級稅務督察、福利工作員及其他文職工作等。

就業出路

學生分享

完成DAE課程，繼續升學然後就業是我的人生目標。我能夠來到LIFE 學習，不僅讓我對消防知識有了更深入的了解，更讓我深深感受到老師們無私奉獻的精神。在這裡，老師們不僅專注於課堂教學，還十分關心每位學生的學習進度。在LIFE 學習的過程中，我不僅在知識上有了極大的提升，更對自己的職業生涯規劃有了新的啟發，因此畢業後，我選擇繼續在LIFE升學。我希望未來能以老師們的專業精神為榜樣，將在這裡學到的知識運用到我的人生中，回饋社會。



李振華

消防及救護備考
2023-24 年度畢業生

選修科目

入境及海關實務

體能訓練
理論及技巧

面試
策劃及技巧訓練

課程特色

- 透過講解入境及海關知識，使同學對政府及此兩個紀律部隊有更深入了解。
- 設有模擬體能考核，學習各種體能提升訓練理論及技巧。
- 剖析招聘準則，預備面試技巧及答題方法。
- 藉着模擬面試，提升同學信心。

建議選擇補充科目

數碼公民

人際傳意與
個人發展

升學階梯

以上選修群組建議銜接下列嶺南大學持續進修學院課程：

- ➡ 商學（工商管理）副學士
- ➡ 運動教練及領袖學高級文憑
- 同學亦可選擇報讀嶺南大學持續進修學院其他副學士 / 高級文憑課程，以及相關資歷架構第四級課程。
- 本課程在資歷架構下獲得認可（資歷架構第三級）。



政府職位如海關關員、入境處事務助理、三級康樂助理員、助理外勤統計主任、郵務員、社會保障助理員、二級稅務督察、福利工作員及其他文職工作等。

就業出路

學生分享

我在LIFE這一年讀書的過程中，參加了許多學生活動，與同學和老師都建立了深厚的友誼。同學們都互幫互助，和老師們相處的非常融洽，老師們也非常的熱情的教學，上課的過程中會感受到老師豐富的教學經驗，讓我們去探索和思考。這一年不單單只學到專業知識，也提高了自己解決問題的能力，面對挑戰，迎接挑戰。畢業不是結束，而是新的開始。



孫明珠

入境及海關備考
2023-24 年度畢業生

商業及 管理

- 公務員文職
- 市場學及工商管理



選修科目

辦公室行政實務

公共事務及
公務員文職概論

資訊科技應用

課程特色

- 提供紀律部隊以外的選擇，讓同學可以選擇公務員文職工作。
- 認識公務員文職運作、辦公室行政工作，提升同學對公共事務的興趣。
- 為同學日後投身文職作好準備。

建議選擇補充科目

延伸數學

人際傳意與
個人發展

升學階梯

以上選修群組建議銜接下列嶺南大學持續進修學院課程：

➡ 商學（工商管理）副學士

- 同學亦可選擇報讀嶺南大學持續進修學院其他副學士 / 高級文憑課程，以及相關資歷架構第四級課程。
- 本課程在資歷架構下獲得認可（資歷架構第三級）。



資歷架構
Qualifications
Framework

政府職位如警員、消防員、救護員、三級康樂助理員、助理外勤統計主任、二級懲教助理、海關關員、郵務員、社會保障助理員、二級稅務督察、福利工作員及其他文職工作等。

就業出路

學生分享

因為疫情，近年政府有多個職位空缺。想轉行但當年會考成績未如理想，未能達到政府招聘的基本要求，所以決定報讀DAE課程。在討論區的留言看到嶺南LIFE的師資、學習環境不錯，就決心報讀。入讀後，發現LIFE的老師們無論在課堂內外都很用心幫助同學學習，令我感到加入嶺南LIFE十分幸運。公務員文職課程有小組專題研習和外出參觀，讓同學們從課本以外加深了解認識課程內容。而且課程兼具實用性，如文職工作、社會時事、環保議題和電腦應用等等。這裏真是一個學習的好地方！



黃玉君

公務員文職
2023-24 年度畢業生

市場學及工商管理

選修科目

會計學概論

人力資源管理

市場營銷

課程特色

- 認識會計學。
- 了解人力資源管理的實際工作及策略。
- 學習市場營銷的基本概念，應用市場分析方法和技巧，制訂市場營銷策略。

建議選擇補充科目

數碼公民

人際傳意與
個人發展

升學階梯

以上選修群組建議銜接下列嶺南大學持續進修學院課程：

➡ 商學（工商管理）副學士

- 同學亦可選擇報讀嶺南大學持續進修學院其他副學士 / 高級文憑課程，以及相關資歷架構第四級課程。
- 本課程在資歷架構下獲得認可（資歷架構第三級）。

備註：學員或須自費購買該選修群組部分科目的課本。



資歷架構
Qualifications
Framework

財務會計、管理會計、審計、財務管理、銀行服務、人力資源管理、中國商貿、經濟金融、稅務、客戶服務、進出口貿易、企業經營、政府或非政府機構。

就業出路

學生分享

在LIFE的DAE市場學及工商管理課程中，我接觸到市場營銷、會計和人力資源的科目。這些課程不僅僅是理論知識的學習，更強調實際應用。我特別喜歡小組功課，讓我學會如何與團隊成員有效溝通，並共同解決問題。這些經驗不僅增強了我的團隊合作能力，也提升了我的批判性思維和分析能力。在完成DAE後，讓我對商科有了更深入的了解，於是我選擇升讀LIFE的工商管理副學士，我認為嶺南大學有別於其他大學的是，不論是DAE還是副學士都可以選擇在大學裡面上課，能夠提早適應或體驗大學的校園生活。總括來說，LIFE的商科不僅讓我獲得了知識和技能，還為我打開了更廣闊的升學和職業發展之路。我期待將來能在這個領域繼續深造，並將所學應用於實踐中，實現自己的職業理想。



吳雅婷

市場學及工商管理
2023-24 年度畢業生

社會科學

■ 活用心理學



活用心理學

選修科目

基礎心理學

成長與發展心理學

輔導學入門

課程特色

- 從不同心理學派的角度了解人們的行為和認知。
- 對日常溝通、人際關係及個人成長等有更深入的了解。
- 修畢課程後能對心理學有基礎的認識。

建議選擇補充科目

生涯規劃

人際傳意與
個人發展

升學階梯

以上選修群組建議銜接下列嶺南大學持續進修學院課程：

- ➡ 社會科學（心理學）副學士
- 同學亦可選擇報讀嶺南大學持續進修學院其他副學士 / 高級文憑課程，以及相關資歷架構第四級課程。
- 本課程在資歷架構下獲得認可（資歷架構第三級）。



社會服務、公共服務、社區服務、幼兒教育、社會調查/研究、幼兒服務、人事管理、客戶服務、政府或非政府機構。

就業出路

學生分享

我在LIFE的DAE主修活用心理學課程。在這裡學習很愉快，老師們非常熱心教學，課後也樂於解答學生的問題。上課時，老師會用大量例子來幫助我們理解課堂內容，並派發練習讓我們跟上進度。同學之間也會互相幫助，形成良好的學習氛圍。此外，學校還舉辦了許多活動。因為LIFE的DAE課程學生可以參加嶺南大學的許多學社團和校園活動，我也參加了嶺南劇社（Drama society）和嶺南Danco（Dance society）的活動。這些經歷讓我獲益良多。



丁業玲

活用心理學
2023-24 年度畢業生

人文科學及 語言

- 日語及日本文化
- 韓語及韓國潮流文化



日語及日本文化

選修科目

初級日語 I

初級日語 II

日本文化入門

課程特色

- 了解日本文化，掌握日本潮流。
- 掌握日語會話、聆聽及書寫能力，提高競爭力。
- 讓同學打好日語基礎，為日後升學就業作準備。

建議選擇補充科目

數碼公民

人際傳意與
個人發展

升學階梯

以上選修群組建議銜接下列嶺南大學持續進修學院課程：

► 人文學科（歷史）副學士

- 同學亦可選擇報讀嶺南大學持續進修學院其他副學士 / 高級文憑課程，以及相關資歷架構第四級課程。
- 本課程在資歷架構下獲得認可（資歷架構第三級）。

備註：學員或須自費購買該選修群組部分科目的課本。



翻譯、文化導賞、文化事業、語言教育、媒體工作、客戶服務、政府或非政府機構。

就業出路

學生分享

去年，我在 DSE 考試中失利，未能就讀副學位或大學課程，因此我選擇報讀 DAE 課程。因為喜歡去日本旅行，所以我選擇了報讀日語及日本文化。我在 LIFE 遇到好老師，還有一班好同學。畢業後，我選擇繼續在 LIFE 升讀社會科學（心理學）副學士，因為我想深入了解人與人之間的關係。雖然之前沒有接觸過這門科目，但幸運的是在 LIFE 遇到了很多好同學，大家互相扶持，指導彼此解決疑惑。我們一起做小組功課，一起溫習，這讓我重新投入學習的狀態，也很高興能通過這個課程結識了一群很好的朋友。



陳子恆

日語及日本文化
2023-24 年度畢業生

選修科目

基礎韓語 I

基礎韓語 II

現代韓國流行文化

課程特色

- 了解韓國文化，掌握韓國潮流。
- 掌握韓語會話、聆聽及書寫能力，提高競爭力。
- 讓同學打好韓語基礎，為日後升學就業奠下堅實的基石。

建議選擇補充科目

數碼公民

人際傳意與
個人發展

升學階梯

以上選修群組建議銜接下列嶺南大學持續進修學院課程：

➡ 人文學科（歷史）副學士

- 同學亦可選擇報讀嶺南大學持續進修學院其他副學士 / 高級文憑課程，以及相關資歷架構第四級課程。
- 本課程在資歷架構下獲得認可（資歷架構第三級）。

備註：學員或須自費購買該選修群組部分科目的課本。



翻譯、文化導賞、文化事業、語言教育、媒體工作、客戶服務、政府或非政府機構。

就業出路

學生分享

我在DSE考試中失利，有幾科不合格，但我沒有氣餒，選擇了追隨自己的興趣。我發現自己對韓語及韓國潮流文化產生濃厚的興趣，因此我決定報讀LIFE的DAE韓語及韓國潮流文化課程。在學習韓語的過程中，我常常對韓語的發音和拼寫感到困惑。幸運的是，我在LIFE遇到了優秀的老師，他們耐心地指導我。此外，我也結識了許多友好的同學，我們互相幫助，彼此鼓勵。我非常感激能與他們一起學習。在LIFE的學習使我獲得自信，令我確立了我未來去韓國開設甜品店的目標。



梁希賢

韓語及韓國潮流文化
2024-25 年度學生

教育、 師資訓練及 運動科學

- 運動及體適能培訓
- 幼兒教育



選修科目

健康及體適能
基礎概論

運動及重量
訓練

運動創傷
預防及處理

課程特色

- 讓同學認識健康、運動科學及體適能的概念及理解相關理論知識。
- 掌握基本的團隊運動及重量訓練設計和組織概念及訓練原則。
- 掌握基本運動創傷的預防及處理的概念及原則。
- 擴闊同學在運動及體適能培訓行業上的視野。

建議選擇補充科目

數碼公民

人際傳意與
個人發展

升學階梯

以上選修群組建議銜接下列嶺南大學持續進修學院課程：

- ➡ 商學（工商管理）副學士
- ➡ 運動教練及領袖學高級文憑
- 同學亦可選擇報讀嶺南大學持續進修學院其他副學士 / 高級文憑課程，以及相關資歷架構第四級課程。
- 本課程在資歷架構下獲得認可（資歷架構第三級）。



資歷架構
Qualifications
Framework

健身教練、運動培訓員、會所管理、健身俱樂部管理、體能訓練、運動訓練、體育活動管理。

就業出路

學生分享

相信大家選擇讀運動體適能培訓這一科，都是因為喜歡運動，而我也一樣都熱愛運動。一直以來，我的目標都是往體育方向發展，但DSE失手的時候，真的很害怕。當在升學指南見到LIFE的DAE課程有運動相關的專業並且可以升學時，我就決心放手一搏。在這一年的DAE課程的學習中，令我改變了許多，我以前自卑又內向，但在LIFE認識的同學老師的鼓勵下，使我明白每個人都是獨一無二的，每個人都有屬於自己的價值。在朋友的陪伴下，我們組隊參加了歌唱比賽，還代表LIFE與其他學校的同學比賽，使我在個人專長方面發光發熱，找到自己的價值，並且明白了恐懼解決不了任何問題，而我不只有自己一個人，LIFE的一班師生都係會支持我，做我的backup！正如我喜歡的Albert Einstein講的一句話「There are only two ways to live your life. One is as though nothing is a miracle. The other is as though everything is a miracle.」所以與其停留在過去不敢前進，倒不如放下自己的恐懼勇往直前！「未来は君のものだ！」(•••)



周 靜

運動及體適能培訓
2023-24 年度畢業生

幼兒教育

選修科目

幼兒成長與發展

幼兒教育概論

幼兒教學法

課程特色

- 明白嬰幼兒在不同成長階段的需要。
- 認識及掌握不同的幼兒教學理論及方法。
- 了解幼兒教育課程設計的原理，設計合適的幼兒遊戲和教學活動。

建議選擇補充科目

生涯規劃

人際傳意與
個人發展

升學階梯

以上選修群組建議銜接下列嶺南大學持續進修學院課程：

➡ 社會科學（心理學）副學士

- 同學亦可選擇報讀嶺南大學持續進修學院其他副學士 / 高級文憑課程，以及相關資歷架構第四級課程。
- 本課程在資歷架構下獲得認可（資歷架構第三級）。

備註：學員或須自費購買該選修群組部分科目的課本。



社會服務、公共服務、社區服務、幼兒教育、社會調查/研究、幼兒服務、人事管理、客戶服務、政府或非政府機構。

就業出路

學生分享

身為LIFE的DAE幼兒教育課程的學生，我對每一位老師和同學都充滿感激。一年的幼兒教育學習眨眼就過去，在這一年裡，我收穫了寶貴的知識與經驗。每一堂課、每一次的專題研習，都讓我對幼兒的成長與發展有更深的了解，同時也讓我體會到教育的意義。回顧這一年，衷心感激我的老師和同學，過程雖然不容易，但請相信自己、請勇敢面對每一個挑戰，保持初心。期待在未來，我們都能擁有自己想要的人生！



劉綺華

幼兒教育
2023-24 年度畢業生

酒店、旅遊 及款待服務

■ 西式廚藝



西式廚藝

選修科目

西式廚務
營運及烹調技巧

西式飲食
服務與營運

西式
烘焙及甜品製作

課程特色

本課程與「香港西廚學院」合作，學院創辦於2005年，具有專業教師團隊，是香港酒店業協會和香港餐飲聯業協會認可的培訓機構。同學將於該學院學習選修科目，並能夠：

- 在實際廚房環境中學習，掌握西餐烹調知識和技能。
- 在訓練餐廳學習餐廳操作和餐飲服務技巧。
- 學習製作不同種類的烘焙產品和甜品。
- 畢業後以專業資歷、良好態度投入餐飲行業工作。

建議選擇補充科目

生涯規劃

人際傳意與
個人發展

升學階梯

以上選修群組建議銜接下列嶺南大學持續進修學院課程：

➡ 商學（工商管理）副學士

- 同學亦可選擇報讀嶺南大學持續進修學院其他副學士 / 高級文憑課程，以及相關資歷架構第四級課程。
- 本課程在資歷架構下獲得認可（資歷架構第三級）。

備註：同學需自費購買教學材料及工具，約為港幣 3,970 元。



可於餐飲公司、餐廳、航空餐飲公司、酒店、會所、主題公園、會展場館及社會服務機構從事飲食工作。

就業出路

學生分享

我在LIFE的DAE西式廚藝課程中學到了很多有用的知識，接觸了許多新事物，讓我明白了學習的重要性。除選修科外，其他科目都在大學校園上課，我感受了濃厚的大學校園氣氛，而且在大學校園內有很多不同國家的學生，可以讓我體會不同國籍學生的文化。我會繼續努力，為未來挑戰作好準備。



廖凱兒

西式廚藝
2023-24 年度畢業生

藝術、設計、 表演藝術及 創意媒體

■ 多媒體廣告設計



多媒體廣告設計

選修科目

創意平面設計及
製作

多媒體宣傳及網站
製作

微電影
製作

課程特色

- 學習使用媒體創作行業常用的平面設計軟件及製作具創意的平面廣告。
- 掌握網頁製作及動畫製作技巧，學習製作多媒體及網頁廣告。
- 學習微電影製作的基礎知識，使同學能運用影片表達信息。

建議選擇補充科目

生涯規劃

人際傳意與
個人發展

升學階梯

以上選修群組建議銜接下列嶺南大學持續進修學院課程：

- ➡ 商學（工商管理）副學士
- 同學亦可選擇報讀嶺南大學持續進修學院其他副學士 / 高級文憑課程，以及相關資歷架構第四級課程。
- 本課程在資歷架構下獲得認可（資歷架構第三級）。

備註：學員或須自費購買該選修群組部分科目的課本。



電腦技術員、程式員、多媒體設計、平面設計、廣告設計、動漫設計、遊戲設計、市場推廣、媒體工作、客戶服務、政府或非政府機構。

就業出路

學生分享

我已經進入社會工作了一段時間，雖然一直想進修多媒體廣告設計，卻擔心對電腦不熟悉，且年齡會成為學習障礙。最後，我選擇進入LIFE的大學校園，報讀一年制的DAE多媒體廣告設計課程。而這段學習經歷讓我意識到學習並無年齡限制。課程中獲得了專業知識，認識了很多新朋友，學習了小組合作。每一堂的課堂討論和項目實踐都能激發我對學習的興趣。老師教學方法有趣，課程實踐和理論並重，令我更容易明白課程所需，也對未來工作和學習有很大的幫助。我現已升讀高級文憑課程繼續深造藝術，並專注於油畫創作，並以成為一名藝術家為目標繼續努力。



陳世豪

多媒體廣告設計
2023-24 年度畢業生

入學資格

- 中六離校生；或
- 於申請入學同年之開學日已滿 21 歲。

學 費

- 全年學費為港幣 44,600 元（分兩期繳交）
扣除學生資助處三成學費發還後，實際支付金額為港幣 31,220 元（如學員通過學生資助處入息審查，更可獲全額或半額學費發還，詳情可到 P.33「政府資助」頁面查看）

報名須知

■ 第一階段招生

報名人士請於即日起至 2025 年 7 月 14 日下午 4 時正前，透過應用教育文憑課程網上系統 <http://www.dae.edu.hk> 辦理報名手續及繳交報名費。（全日制課程的所有學額，將以電腦派位方式分配，並非先到先得。）

■ 第二階段招生

由 2025 年 7 月 15 日上午 9 時起，報名人士可透過應用教育文憑課程網上系統 <http://www.dae.edu.hk> 申請第一階段的剩餘學額。



■ 2025 年 9 月 1 日開課

請注意：

申請人、其親屬或代理人就入學申請事宜或與嶺南大學持續進修學院進行任何事務往來時，不得向本學院成員或職員提供任何利益，否則可能會觸犯香港法例第 201 章《防止賄賂條例》。本學院亦禁止成員及職員索取或接受上述利益。

政府資助

學費發還

所有修讀全日制應用教育文憑課程的合資格學員，凡成功修畢一個科目（即出席率達80%及整體評核及格），均可獲政府發還有關科目的三成學費，惟有關科目必須是為取得應用教育文憑所需要修讀的科目，而在應用教育文憑課程下每名學員最多只可取得八個科目的學費發還。學費發還是以科目為單位，即使學員有部分科目不及格，他們仍可就其他及格的科目獲得學費發還。另外，如學員符合上述學費發還條件，並通過學生資助處的入息審查而取得「全額」或「半額」資助幅度資格，便可就成功修畢的科目獲全額或半額學費發還。

擴展的免入息審查貸款計劃

學員如擁有香港居留權，或在課程開始前，該學員或其家庭已連續在香港居住滿三年，可申請擴展的免入息審查貸款以繳付學費。申請人須就每宗申請及貸款帳戶按年繳交行政費，並為所借取的貸款繳付利息。利息的計算將由貸款發放日起開始計算直至申請人償還全部貸款為止。申請人須於（i）畢業；或（ii）終止學業；或（iii）在首次發放貸款後滿六年的時間（三者以最早者為準），在15年內全數償還貸款及所累積的利息。

學生車船津貼計劃

申請學生車船津貼的學員必須為香港居民，在學期間的居住地點與學校距離超逾10分鐘步行時間及需要乘搭公共交通工具上學。申請人必須通過家庭入息審查，而申領資助學員沒有領取綜合社會保障援助相同資助。

上網費津貼計劃

申請上網費津貼的學員必須為香港居民及通過家庭入息審查，而有關學員的家庭須沒有領取綜合社會保障援助相同資助。津貼發放以家庭為單位。合資格的家庭不論子女人數多寡，將獲發以家庭為單位的定額現金津貼。

學習開支定額津貼

全日制學員如通過學生資助處的入息審查，並符合獲「全額津貼」或「半額津貼」資格，可獲發學習開支定額津貼。有關學員的家庭須沒有領取綜合社會保障援助的相同資助。

其他資助

獲選畢業生可獲頒「柏立基爵士信託基金」補助金。

有關政府資助詳情及申請辦法，請向學生資助處查詢：

學費發還	查詢電話：2802 2345
擴展的免入息審查貸款計劃	查詢電話：2150 6223
學生車船津貼計劃	查詢電話：2802 2345
上網費津貼計劃	查詢電話：2802 2345
學習開支定額津貼	查詢電話：2802 2345



網址：
<http://www.wfsfaa.gov.hk/sfo>

選修群組	上課地點 及 課程編號	
保安及紀律部隊		
紀律部隊訓練	屯門 LU001	太子 LU002
警務及懲教備考	屯門 LU029	太子 LU030
消防及救護備考	屯門 LU031	太子 LU032
入境及海關備考	屯門 LU033	太子 LU034
商業及管理		
公務員文職	屯門 LU003	太子 LU004
市場學及工商管理	屯門 LU007	太子 LU008
社會科學		
活用心理學	屯門 LU011	太子 LU012
人文科學及語言		
日語及日本文化	屯門 LU015	太子 LU016
韓語及韓國潮流文化	屯門 LU017	太子 LU018
教育、師資訓練及運動科學		
運動及體適能培訓	屯門 LU023	太子 LU024
幼兒教育	屯門 LU009	太子 LU010
酒店、旅遊及款待服務		
西式廚藝	屯門 LU027	太子 LU028
藝術、設計、表演藝術及創意媒體		
多媒體廣告設計	屯門 LU025	太子 LU026

上課地點

嶺南大學劉仲謙樓

地址：新界屯門嶺南大學劉仲謙樓（港鐵兆康站 F 出口）

嶺南大學栢宜教學中心

地址：香港九龍彌敦道 771-775 號栢宜中心 6 樓（港鐵太子站 E 出口）



LN.edu.hk/life



dae@LN.edu.hk



2616 8274



6226 8082



lingnanlife.dae



lingnanlife.dae



嶺南大學持續進修學院保留課程最終開辦權。

本課程簡介出版時（2025 年 1 月）資料正確，嶺南大學持續進修學院保留修改本課程簡介內容的權利而毋須事前通知。如欲獲取最新的課程資料，請瀏覽學院網頁 LN.edu.hk/life。