



打破社會定型 讓銀髮族退而不休

當你年紀漸大，決定從熟悉的工作崗位退下來之際，你會感到輕鬆、愉快？還是落寞、苦悶？無論你對退休後的生活有何感受，年紀輕輕的 Ceci 很積極地與一眾「休才生」以行動告訴我們，只要熱情猶在，退休後的生活一樣可以活得絢爛多彩。

歐陽詩雅

(2019 市場學系)

一次課餘活動 無意中萌生創業夢

在大學選科時，Ceci 聽從了家人的建議入讀商學院，因為學科較具實用性，及後因興趣使然而選擇主修市場學系。在嶺大求學期間，Ceci 熱愛接觸新事物及積極參與校內活動，例如，她曾修讀平面設計課程和參加了由嶺大服務研習處舉辦的「創業週末比賽」。此創業比賽為期三天，參加者需要分組構思及推銷一個創業企劃。最終，Ceci 的隊伍成功贏得「商業模式獎」，她更獲鼓勵申請當時由嶺大推出的學生創業發展基金。然而 Ceci 當時正計劃在新學期到海外交流，故未有對創業有進一步的想法和行動，但那次的比賽體驗開拓了她對創業的想像，在她心間埋下了一顆有待萌芽的種子。

匯聚長者經驗和智慧 成立社會企業



在大學三年級的暑假，Ceci 參加了嶺大服務研習處的實習計劃，在一個推廣長幼共融的計劃中擔任項目實習生，並在屯門區內推廣跨代共融及活躍銀齡的活動。在與長者相處的過程中，Ceci 受「年輕長者」的概念啟發，深信長者也有自己的天賦和才能，在退休後也能發揮其一己之長，貢獻社會。其後，在一個由長者、中學生及大學生參與以跨代共融為主題的創業訓練營時，Ceci 主動向主辦單位提交建立一個凝聚退休人士社群的計劃書，獲得不少肯定及鼓勵，促使她轉化想法為行動，並申請嶺大學生創業發展基金的資助。在暑期實習完結後，由於表現理想，Ceci 受聘擔任服務研習處的服務研習教學助理，更找到兩位同學作為創業夥伴。Ceci 運用市場學的知識來嘗試籌辦不同的活動、招募人手及設計宣傳文案等工作，從中汲取實戰經驗，一步一步朝着目標進發，讓埋藏心底的種子茁壯成長。

在 2019 年 10 月，Ceci 與她的夥伴成立了一間以退休人士「休才生」為目標群的社會企業，專門招募退休人士擔任活動或工作坊導師，向參加者及學員分享知識和技能。Ceci 的機構曾和多達 40 個企業或慈善團體合作，定期舉辦不同的工作坊，包括紮染、布藝及捲紙畫等，以鼓勵退休人士多與社區接觸，改變社會大眾對「退休人士」或「長者」既有的定義及印象。



長幼攜手合作 真摯笑容成動力

Ceci 憶述，自己當初從沒有想過會以長者為合作對象。「以前，我以為他們不理解年輕人的想法，可是在和他們深入交流及相處後，才發現他們十分『貼地』及負責任，待人真誠，相處得很舒服。」Ceci 笑着說。而每逢有戶外活動，長者們都會比預定時間提早半小時到達集合地點；假如他們有事未能出席，也必定會預先告知 Ceci，這些看似微小的舉動總讓她感到安心和溫暖。對她而言，由籌備、創立到經營一間社會企業，最大的成就感莫過於看到「休才生」們盡情投入每一次活動後所展現出的真摯笑容，當中包含了他們對自身價值的肯定，意義非凡。未來 Ceci 希望退休人士在社區中繼續豐富自己的退休生活，發揮自我價值。

難忘嶺大點滴 感激博雅教育

在嶺大讀書時期，Ceci 最難忘的是多姿多采的宿舍時光和海外交流體驗。Ceci 能與她相識多年的中學同學成為室友，共度 4 年開心的住宿生活；雖然與家人



的見面時間少了，反而更讓她珍惜每個周末與家人相聚的時刻。

此外，獨自在海外作交流生的經歷也培養了 Ceci 獨立堅毅的性格，令她能鼓起勇氣走出舒適圈。「那時我到英國交流，選修了不少有趣的學科，在學期結束後我更用了一個月的時間與朋友遊歷歐洲 11 個國家，這些經歷及回憶實在十分難得。」為此，她很感謝嶺大的博雅教育給予學生豐富的資源作多方面的嘗試，鼓勵他們透過不同環境及機會中學習，發掘出自己的潛能，甚至促使他們為未來定下更清晰的目標和計劃。

「成功」不靠他人定 無畏無懼做自己

在事業的旅途上，如何去定義「成功」呢？是成為專業人士？是賺很多錢？Ceci 認為能夠做到自己熱愛的事，才是了不起。因此，她勉勵師弟妹在為任何事情下決定前，不妨多聆聽內心真實的想法，想做便放膽去做，不必過於介懷他人的看法，也無需以他人對「成功」的定義而懷疑自己的價值。最後，她希望母校能為學生營造一個沒有「成功」和「失敗」標籤的學習環境，令他們能放下包袱，無拘無束地在大學生涯裏多嘗試，這樣才能展翅飛翔，尋找屬於自己的一片天地。

