

實習生回顧

“是次實習能讓學生學會商務禮儀，例如：虛心受教、握手的方法、與領導吃飯時要注意的事項等，而且這次實習計劃亦能為學生在日後投身社會奠下基礎，為未來工作作準備和適應，加上在實習中能擴闊自己的視野和社交圈子，令自己眼界並不只是局限於香港，而且在實習中所認識的人和事亦可能會對自己日後工作發展有所啟發和幫助，並令學生確定未來的職業導向。”

陳佩詩 社會科學 三年級

“這個計劃十分值得推介，在個人發展上，它為我們提供初步的工作經驗，令我們不會如同白紙一般步入工作的社會。在學習方面，實際地投入工作會令我們更擅長的使用 Excel、powerpoint 等軟體，此外也令我們在一個多月中學習獨立，可以更獨立地處理各種生活上的問題。在對將來的事業發展的幫助上，更加瞭解一些部門日常的工作，可以幫我們更加厘清未來工作的方向，如投身什麼產業或什麼工作。加上，這個計劃不單單與一班團友相處，也要和同事相處，同時地需要獨立地處理各種生活上的問題，更加讓我意識到自己的不足之處，有助提升自我，成為更好的人。”

陳思潼 社會科學 二年級

“從同事及同學相處中開始學習如何與人相處，包容及先為他人著想先與人建立良好關係的一大要點；學懂細心一點，花心思觀察細節；Event management (對商場的主題活動背後的策劃、線上推廣、前線的準備工作都有了認識及推廣)”

周穎怡 歷史 二年級

“改變了我對中國大陸的觀感與印象；思想開放了，會考慮到畢業以後到內地發展的可能性；瞭解到目前地鐵的迅速發展以及以後的發展空間；瞭解了廣告業--特別是戶外廣告的市場發展以及客戶的種類。”

張嘉晴 社會科學 三年級

“這個實習計劃值得推介因為他對個人日後工作的定位有強大的作用，讓自己知道自己對什麼類型工作有興趣。而且大中華是一個好機會去認識中國內地的營商環境及生活狀況，從而令自己瞭解是否適合日後到當地工作及發展。同時，我的自理能力更是不斷提高了，我學會了如何為自己打理一切，包括洗衣服、計劃週末行程等等。”

周穎琳 會計 二年級

“透過參加這次的實習計劃，我對內地發展、物業管理、及職場文化有了更深的了解。在這次的計劃中，我到了一家有名的物業管理公司.....我深入地了解到一家物業管理公司的運營情況，了解到一個以前從未接觸過的行業。同時，作為客服助理的我，亦了解到服務行業的難處。除此之外，我亦增加了對內地職場文化有了更深的了解.....大中華實習計劃令我得到珍貴的工作經驗，走到未曾到過的地方，了解當地文化，同時我亦得到了一份珍貴的友誼。如此有意義的計劃，實在值得參加。”

許嘉慧 工商管理 一年級

“我認為這個實習計劃能令我們進一步瞭解更多中國內地現時的情況.....親身到內地體驗，便能切切實實去感受真實的情況，拓寬自己的視野。另外，這個實習計劃也給予我們一個機會去瞭解內地的文化。雖然香港也是中國的一部分，但文化上亦存在差異。而且，現時香港的公司與內地有著緊密的聯繫，未來我們可能也需要到內地工作。因此，早一步認識內地的文化，對日後到內地工作有所幫助，更快地適應當地的生活。”

梁淑怡 會計 二年級

“個人方面，這個實習計劃使我可以挑戰自己，離開自己的舒適圈去生活、工作，發現自己的另外一面。而且這個實習計劃給予我們不少自由時間，使我們得以在周末自行探索北京的大小事物，遊覽北京景色。學習方面，在商會工作時，我有機會接觸不少老闆，學懂待人接物的技巧。上司也讓我參加活動，去看看其他機構是如何籌辦活動.....明白到主動的重要性，如果有不明白的地方一定要問人，否則可能會做不到上司的工作要求，要用更多的時間去處理，令工作效率更加低。機會是靠自己爭取的，若不主動，自己則不能進步了。”

蘇漫冰 中文 二年級

“這個實習計劃提供了一個很好的成長機會，除了在可以熟悉工作的環境之外，也讓學生更加成熟，因為在陌生的環境除了要照顧自己，還要工作，也要體驗這個城市，是一個很大的挑戰。另外，在這個計劃當中認識了不少朋友，除了同校的同學，也有工作上的朋友，讓我學習到很多新的東西。在學習方面，透過這次計劃，我更能瞭解自己的不足和強項，讓我更明確的知道要改進什麼地方，還有要怎樣去發展自己的長處。”

曾翠瑩 翻譯 三年級

“這個計劃值得推薦的地方是可以到北京大公司實習，瞭解國內工作環境及工作文化，再者，到國內實習，令人有更多機會可以鍛煉普通話技能，增加將來就業優勢。同時，大公司的推薦信亦會增加將來找到好工作的機會。更重要的是，到北京大公司實習可以有更多機會認識香港商界不同高層人士，增加與他們交流的機會，獲益良多。身為一個文化研究系學生，可以到物業管理公司實習實屬難得，這可令我瞭解物業管理公司的日常運作以及不同工種的職責，增廣見聞。總括而言，參加大中華實習是一個難得的機會令我更明白自己長處短處及興趣，有助我畢業後找到自身所感興趣又乎合自己能力的工作。”

曾詠霖 文化研究 三年級

“我認為這個實習計劃能匹配自己的專業和合適的公司職位，例如我是金融專業的學生，所以我在京港的計劃財務部進行實習，令我有機會感受自己專業的實際工作，對將來的事業發展也有幫助。再者，在實習中我也學習到了一些對於在學校學習有用的知識，如使用 Excel 功能等。另外，通過實習計劃，我還能認識到了不同專業的朋友和北京同事，拓闊了自己的社交圈子。除此之外，這個實習計劃讓我有機會在北京生活一個多月，可以深入地體驗中國文化，感受現實國內迅速的發展，是一個很好的機會去開闊眼界，所以這個實習計劃非常值得推薦給同學。”

胡海欣 財務 二年級

“流暢使用普通話與人溝通；體驗內地職場文化；擴闊人際網絡；暢遊北京及周邊城市(天津及內蒙古)；在北京生活接近兩個月，北方的習慣、生活、天氣及環境與香港截然不同，但很快就能夠適應。”

黃卓瑩 社會科學 三年級

“提供內地實習機會，有助瞭解自己有沒有興趣在內地發展；一個人在外地生活一段時間，提升自理能力；體驗北京文化；幫助規劃職業方向。”

嚴紹菁 翻譯 一年級

“It was really useful to help us understand the current Chinese market; The environment could force you to become more independent in every aspect; Many opportunities during the program, for instance, you could make connections to help your future career development in China; It could be a first step to try working in an unfamiliar area since there were university-mates coming together.”

Leung Ho Yan, BA-Cultural Studies, Year 3