



屯門健康城市協會有限公司



仁愛堂社區中心 合辦



青松觀



紹榮鋼鐵有限公司
SHIU WING STEEL LTD.



Green Island Cement
(Holdings) Limited
青洲英坭(集團)有限公司



贊助

「營」在惜食 · 節能惜食烹飪比賽



比賽目的

增進對「珍惜食物、源頭減廢、營養健康」的認識，創意實踐營養健康的廚餘美食

📖 比賽內容

1. 比賽以「親子組、青年組、金齡組」組別方式，於初賽遞交「食譜及照片」予主辦單位
2. 「初賽」按「惜食點/ 節能點/ 健康點」等三大亮點，於每組別中邀請四至六隊進入「決賽」
3. 「決賽」當日每隊有 30 分鐘烹飪時間，以贏取「夠惜食、夠節能、夠健康及優異」等獎項

(參與隊伍需由 2 人或以上，及必須為現居或就讀於屯門區的人士所組成)

☑ 參賽資格

親子組：(父母與子女) 青年組：(11-29 歲青少年人士) 金齡組：(60 歲或以上人士)

😊 獎項及獎品

各組別特設以下四大獎項，勝出者將能贏取豐富的禮物及獎狀)

- (1)「夠惜食大獎」(2)「夠節能大獎」(3)「夠健康大獎」(4)「優異獎」

🕒 比賽日程

活動事項	日期	地點	備註
「初賽」截止報名日	17 年 2 月 17 日(五) 下午 5 時前	仁愛堂社區中心 5 樓	遞交報名表 (食譜/ 照片)
「決賽」暨頒獎日	17 年 3 月 11 日(六) 下午 2:00-5:30	仁愛堂社區中心 3 樓體 育館	比賽時間為 30 分鐘；大會將為每組 提供：電磁爐、鑊、二百元材料費



活動查詢：請洽 2655 7566 與余先生 或 2655 7559 與胡女士 聯絡，謝謝