

2025 香港學童快樂及生命教育指數調查問卷〔學生〕

填寫問卷時，請在適當選項的 ☐ 填上「√」或在適當位置填寫答案。

1. 請回答你是否同意下列關於學校生活的句子：	非常不同意	不同意	一半半	同意	非常同意
1a. 你很喜歡校園生活	1. ☐	2. ☐	3. ☐	4. ☐	5. ☐
1b. 你有很好的老師	1. ☐	2. ☐	3. ☐	4. ☐	5. ☐
1c. 你有很好的同學	1. ☐	2. ☐	3. ☐	4. ☐	5. ☐
1d. 你有足夠的零用錢	1. ☐	2. ☐	3. ☐	4. ☐	5. ☐
1e. 上課學習的內容很有趣	1. ☐	2. ☐	3. ☐	4. ☐	5. ☐
1f. 你過去一年內沒有被同學行動欺凌	1. ☐	2. ☐	3. ☐	4. ☐	5. ☐
1g. 你過去一年內沒有被同學言語欺凌	1. ☐	2. ☐	3. ☐	4. ☐	5. ☐

2. 對以下方面，你是否感到吃力？：	很輕鬆	輕鬆	一半半	吃力	很吃力
2a. 對應付學業方面	1. ☐	2. ☐	3. ☐	4. ☐	5. ☐
2b. 對應付校內的課外活動方面	1. ☐	2. ☐	3. ☐	4. ☐	5. ☐
2c. 對應付其他課外活動方面	1. ☐	2. ☐	3. ☐	4. ☐	5. ☐

3. 你是否同意下列關於家庭生活的句子：	非常不同意	不同意	一半半	同意	非常同意
3a. 你會選擇健康的生活方式	1. ☐	2. ☐	3. ☐	4. ☐	5. ☐
3b. 你在家裏有時間做你喜歡做的事情	1. ☐	2. ☐	3. ☐	4. ☐	5. ☐
3c. 你經常和父母/監護人分享你學校發生的事情	1. ☐	2. ☐	3. ☐	4. ☐	5. ☐
3d. 父母/監護人非常重視你的學業成績	1. ☐	2. ☐	3. ☐	4. ☐	5. ☐
3e. 父母/監護人非常鼓勵你參加校內的課外活動	1. ☐	2. ☐	3. ☐	4. ☐	5. ☐
3f. 父母或監護人尊重你的想法	1. ☐	2. ☐	3. ☐	4. ☐	5. ☐
3g. 父母或監護人尊重你的私隱	1. ☐	2. ☐	3. ☐	4. ☐	5. ☐
3h. 父母之間的關係非常融洽	1. ☐	2. ☐	3. ☐	4. ☐	5. ☐
3i. 你有一個美滿家庭	1. ☐	2. ☐	3. ☐	4. ☐	5. ☐
3j. 你的家庭的經濟狀況可算不錯	1. ☐	2. ☐	3. ☐	4. ☐	5. ☐

4. 你和父母/監護人出現爭執最常見的原因是甚麼？[最多可填 3 項]

1. ☐ 功課/成績	2. ☐ 課外活動	3. ☐ 打機時間	4. ☐ 交友
5. ☐ 家務	6. ☐ 花錢	7. ☐ 瑣事	8. ☐ 其他 (請註明)

5. 在學業以外，最熱衷的活動是甚麼？[最多可填 3 項活動]

活動： a. ☐ _____ b. ☐ _____ c. ☐ _____ d. ☐ 沒有

6. 請回答你是否同意下列句子：	非常不同意	不同意	一半半	同意	非常同意
6a. 你會關心父母/監護人的健康和是否快樂	1. ☐	2. ☐	3. ☐	4. ☐	5. ☐
6b. 你樂於為爸媽/監護人做些事情	1. ☐	2. ☐	3. ☐	4. ☐	5. ☐
6c. 你樂於幫助有需要的人	1. ☐	2. ☐	3. ☐	4. ☐	5. ☐
6d. 接受別人批評並不難受	1. ☐	2. ☐	3. ☐	4. ☐	5. ☐
6e. 做事不一定要勝過別人，但一定要做最好的自己	1. ☐	2. ☐	3. ☐	4. ☐	5. ☐
6f. 你在工作玩耍休息之間取得平衡	1. ☐	2. ☐	3. ☐	4. ☐	5. ☐
6g. 你經常會反思，從錯誤中學習	1. ☐	2. ☐	3. ☐	4. ☐	5. ☐
6h. 你有勇氣面對困難	1. ☐	2. ☐	3. ☐	4. ☐	5. ☐
6i. 當你決定要做一件事時，你不會輕易放棄	1. ☐	2. ☐	3. ☐	4. ☐	5. ☐
6j. 你會全心全意努力做好自己想做的事情	1. ☐	2. ☐	3. ☐	4. ☐	5. ☐
6k. 你主動尋找興趣發揮所長	1. ☐	2. ☐	3. ☐	4. ☐	5. ☐

7. 總的來說，你感到快樂還是不快樂？

很不快樂										十分快樂
0. ☐	1. ☐	2. ☐	3. ☐	4. ☐	5. ☐	6. ☐	7. ☐	8. ☐	9. ☐	10. ☐

8. 總的來說，你感到活在世上很有價值？

很不同意										十分同意
0. ☐	1. ☐	2. ☐	3. ☐	4. ☐	5. ☐	6. ☐	7. ☐	8. ☐	9. ☐	10. ☐

9. 請回答你是否同意下列句子：

	非常不同意	不同意	一半半	同意	非常同意
學校有透過以下活動，啟發同學易地而處、關愛他人、愛護生命					
9a. 課堂授課或討論	1. ☐	2. ☐	3. ☐	4. ☐	5. ☐
9b. 探訪或其他活動	1. ☐	2. ☐	3. ☐	4. ☐	5. ☐
9c. 歌唱	1. ☐	2. ☐	3. ☐	4. ☐	5. ☐
9d. 其他藝術或創作	1. ☐	2. ☐	3. ☐	4. ☐	5. ☐
9e. 角色扮演或話劇	1. ☐	2. ☐	3. ☐	4. ☐	5. ☐
學校有透過以下活動，啟發同學了解和把握輕重緩急的道理					
9f. 課堂授課或討論	1. ☐	2. ☐	3. ☐	4. ☐	5. ☐
9g. 探訪或其他活動	1. ☐	2. ☐	3. ☐	4. ☐	5. ☐
9h. 歌唱	1. ☐	2. ☐	3. ☐	4. ☐	5. ☐
9i. 其他藝術或創作	1. ☐	2. ☐	3. ☐	4. ☐	5. ☐
9j. 角色扮演或話劇	1. ☐	2. ☐	3. ☐	4. ☐	5. ☐
學校有透過以下活動，鼓勵奮發自強不怕困難					
9k. 課堂授課或討論	1. ☐	2. ☐	3. ☐	4. ☐	5. ☐
9l. 探訪或其他活動	1. ☐	2. ☐	3. ☐	4. ☐	5. ☐
9m. 歌唱	1. ☐	2. ☐	3. ☐	4. ☐	5. ☐
9n. 其他藝術或創作	1. ☐	2. ☐	3. ☐	4. ☐	5. ☐
9o. 角色扮演或話劇	1. ☐	2. ☐	3. ☐	4. ☐	5. ☐
學校有透過以下活動，鼓勵同學尋找興趣發揮所長尋找生命的目標					
9p. 課堂授課或討論	1. ☐	2. ☐	3. ☐	4. ☐	5. ☐
9q. 探訪或其他活動	1. ☐	2. ☐	3. ☐	4. ☐	5. ☐
9r. 歌唱	1. ☐	2. ☐	3. ☐	4. ☐	5. ☐
9s. 其他藝術或創作	1. ☐	2. ☐	3. ☐	4. ☐	5. ☐
9t. 角色扮演或話劇	1. ☐	2. ☐	3. ☐	4. ☐	5. ☐

10. 你同意或不同意：

	非常不同意	不同意	一半半	同意	非常同意
10a. 家人鼓勵你尊重和珍惜生命	1. ☐	2. ☐	3. ☐	4. ☐	5. ☐
10b. 家人鼓勵你發揮潛能，減少攀比	1. ☐	2. ☐	3. ☐	4. ☐	5. ☐
10c. 家人鼓勵你奮發自強不怕困難	1. ☐	2. ☐	3. ☐	4. ☐	5. ☐
10d. 家人鼓勵你尋找興趣，發揮所長	1. ☐	2. ☐	3. ☐	4. ☐	5. ☐
10e. 家人關係非常融洽	1. ☐	2. ☐	3. ☐	4. ☐	5. ☐

11. 你同意或不同意：

	非常不同意	不同意	一半半	同意	非常同意
11a. 居住空間足夠	1. ☐	2. ☐	3. ☐	4. ☐	5. ☐
11b. 居住環境寧靜	1. ☐	2. ☐	3. ☐	4. ☐	5. ☐
11c. 你家附近有足夠空曠地方	1. ☐	2. ☐	3. ☐	4. ☐	5. ☐
11d. 你家交通方便	1. ☐	2. ☐	3. ☐	4. ☐	5. ☐

12. 基本資料

12a. 你的年齡：_____ 歲	12b. 健康狀況：	1. ☐ 較差	2. ☐ 普通	3. ☐ 很好
12c. 你的性別：1. ☐ 男 2. ☐ 女	12d. 你有兄弟或姊妹嗎？	1. ☐ 有	2. ☐ 沒有	
12e. 你住在：1. ☐ 出租公屋 2. ☐ 居屋或已購入的公屋 3. ☐ 租用私樓 4. ☐ 自置私樓 5. ☐ 不知道				

13. 有使你特別開心或特別不開心的有關校園生活的東西嗎? (請勿提任何名字)

~ 完 end ~